

3M

Cavilon™

Skin Care Solutions

Poradnik pielęgnacji malucha

Spokojnie. MAMY.



Czy skóra na pupie Twojego maleństwa jest podrażniona?

**Poznaj metody radzenia sobie
z tym problemem.**

Spokojnie.



To proste.



„Wakacje” od pieluszki

„Wakacje” od pieluszki to najbezpieczniejszy, a często także najbardziej skuteczny sposób na uniknięcie wysypki czy odparzeń pieluszkowych. Jest to nic innego, jak pozostawienie malucha na parę minut bez pieluszki, aby zapewnić jego skórze dostęp powietrza. Jeśli skóra jest zaczerwieniona, wówczas nawet dłużej. Pamiętaj o tej prostej metodzie przy każdym przewijaniu. **Wietrzenie nie zastąpi kremu**, szczególnie jeśli skóra dziecka jest wrażliwa. Krem chroni skórę, gdy powietrze nie ma do niej dostępu.



Czy wiesz, że... spędzanie czasu bez pieluszki jest dla malucha beztroską chwilą odpoczynku, którą dzieci uwielbiają i jej wyczekują?



Kąpiel malucha

Skórę maluszka najlepiej przemywać ciepłą wodą (temp. ok. 37 °C) i delikatnym produktem myjącym o fizjologicznym pH lub chusteczkami bez alkoholu i substancji zapachowych. Unikaj preparatów z dużą ilością konserwantów i związków podrażniających. Toaletę bużki tj. przemywanie oczu i uszek najlepiej wykonać zanim włożysz maluszka do wanienki. Potem może być już zniecierpliwiony i głodny, dlatego lepiej, jeśli po kąpeli zostanie już tylko kremowanie ciała odpowiednim **preparatem pielęgnacyjnym**.



Czy wiesz, że... dzieci uwielbiają kąpiele, ponieważ ciepła woda wpływa na nie uspokajająco oraz rozluźniająco?



Częste przewijanie

Jakich pieluszek używać przy podrażnieniu pupy bobasa – jednorazowych czy wielorazowych? Zdania rodziców są tu bardzo podzielone, jednak bez względu na to jakiego wyboru dokonasz, pamiętaj, że **najważniejsze jest ich częste zmienianie**. Zmiana pieluszki jest konieczna, kiedy tylko otrzymamy ostrzeżenie zapachowe ;-) lub maksymalnie co trzy godziny, jeśli jest tylko mokra. Upewnij się każdorazowo, że nie zakładasz pieluszek zbyt ciasno.



Czy wiesz, że... Twoje dłonie przenoszą bakterie? Dlatego nie zapominaj o ich myciu za każdym razem przed i po zmianie pieluszki.



Odpowiednia pielęgnacja

Rolą produktu pielęgnacyjnego do skóry maluszka jest ochrona i nawilżenie. Przy wyborze należy kierować się składem preparatu – produkty zawierające cynk wysuszają skórę, a te z wazeliną zatykają pory pieluszek. Krem barierowy 3M™ Cavilon™ chroni skórę przed odparzeniami, jednocześnie ją nawilżając. Jest hipoalergiczny, nie zawiera tlenku cynku i parabenów. **Produkt otrzymał pozytywną opinię Instytutu Matki i Dziecka.**



Czy wiesz, że... im więcej czasu poświęcasz na kremowanie swojego bobasa, tym dłużej zapewniasz mu „wakacje” od pieluszki. Dzieci te chwile uwielbiają!

Zachęcamy do korzystania z naszych rad.

Jeśli jednak pojawi się problem, dobrze mieć pod ręką **niezbędnik malucha!**

Dla większości rodziców, problemy skórne maluchów niestety nie są tematem obcym. Na szczęście w niektórych sytuacjach, rodzice mogą poradzić sobie z nimi sami. Pomocny może się tu okazać mały niezbędnik – tzw. **apteczka malucha**, która będzie pod ręką rodzica już od momentu narodzin.

Apteczka malucha powinna zawierać:

- | | | | |
|---|----------------------------------|---|--|
| 1 | termometr lekarski | 5 | preparat na ciemieniuchę |
| 2 | lek przeciwgorączkowy dla dzieci | 6 | wodę utlenioną |
| 3 | sól fizjologiczną w ampułkach | 7 | aspirator na katar |
| 4 | preparat na pleśniawki | 8 | krem pielęgnacyjny np. 3M™ Cavilon™ |



W przypadku doboru preparatu pielęgnacyjnego należy dopasować go do typu skóry dziecka. W pierwszym kwartale życia unikaj wieloskładnikowych, perfumowanych kremów, mleczek oraz pudrów. Koniecznie zwracaj uwagę, aby produkty nie zawierały m.in. takich składników jak: **PEG-40, SLS, parabeny i tlenek cynku.**

Spokojnie. MAMY. Cavilon



Produkt posiada pozytywną opinię
Instytutu Matki i Dziecka

3M™ Cavilon™ tworzy warstwę ochronną,

która zabezpiecza skórę i zapobiega odparzeniom. Wystarczy już niewielka warstwa kremu, by skutecznie chronić skórę malucha. Jest odporny na zmywanie, co znacząco zwiększa jego wydajność. Znany i sprawdzony na całym świecie.

Najważniejsze cechy Cavidonu:



od **1.**
dnia życia



nie zatyka
porów pieluszki



jest niezwykle
wydajny



nie brudzi
i **nie wysusza** skóry



